



SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita

Lao Tsù: quando si corregge la mente, tutte le altre cose della vita tornano al proprio posto.

Percorso multidisciplinare in chiave esoterica, volto a ridefinire i personali limiti concettuali dell'Esistente e rafforzare il legame tra Corpo e Spirito.

Tutto ciò al fine di migliorare il rapporto con la propria mente e riconsolidare le Naturali facoltà Spirituali, premesse indispensabili per un'esistenza edificante, armoniosa e dunque felice.

Affrontiamo punto per punto gli argomenti che seguiranno e altri che potrebbero aggiungersi lungo il percorso, cercando di renderli semplici e comprensibili perché solo la semplicità permetterà alla persona di buona volontà di avvicinarsi e comprenderne il senso più profondo.
L'aspetto nozionistico non ci interessa.

Al personale rapporto con la mente, elemento centrale del percorso, verrà dato il maggior risalto e attenzione, favorendo l'emersione di riflessioni e considerazioni personali tra i partecipanti, anche con l'ausilio di esercizi mirati.

SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Le ragioni di questo percorso (il perché)

Da tempo immemore la nostra umanità è vittima di colossali inganni, perpetrati da soggetti che hanno con la forza e la prepotenza assunto a ruolo di istituzioni, oggi come un tempo. Questi soggetti, che alcuni di noi giudicano negativamente e altri ammirano, attingono a forze e qualità comuni a tutti noi dalla nascita ma che questi per scelta rivolgono contro i propri simili e contro la Natura.

L'inganno è di sostanza e di contenuto, dunque duplice: veniamo ingannati su ciò che dovrebbe essere lo scopo dell'essere umano su questo pianeta e veniamo ingannati anche sul piano dei contenuti, nascondendo, distorcendo e tacendo informazioni che riguardano la scienza, la spiritualità, la storia, la cultura, l'economia, la polis, etc, etc.

All'interno di un siffatto sistema l'essere umano, non ha molte vie di uscita e di certo queste vie non passano da cambiamenti esteriori o di facciata. Esiste un unico modo che possa permettere all'essere umano di uscire da questa condizione e questo è rappresentato dal percorrere la Via Interiore.

Non si tratta di un approccio di tipo nozionistico, bensì di un percorso che partendo da una risvegliata conoscenza del sé e di ciò che ne è all'esterno, arrivi a sviluppare le naturali facoltà umane in grado di attivare una nuova modalità di relazione tra la propria mente e il proprio Spirito.

Tale approccio deve diventare un modo di essere, una costante, un nuovo modo di porsi tra "noi e noi" al fine di giungere ad una relazione diversa, più matura e consapevole, con l'Esistente. Questo cambiamento di paradigma deve portare l'essere umano a risvegliare la sopita relazione tra l'io biologico-materiale e quello spirituale. Tale ritrovata relazione sarà così in grado di potenziare e rafforzare l'individuo in tutti i diversi piani (salute, amore, famiglia, etc, etc) vivificando il rapporto con tutto ciò che esiste e con tutto ciò con cui entra in relazione, arrivando a conferire maggiore stabilità all'individuo.

SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Le ragioni di questo percorso (il perché)

Amplificherò la nostra sensibilità, libererò la nostra intelligenza e permetterò di vedere con rinnovato sguardo la realtà, insegnandoci a distinguere ciò che ha significato da ciò che (pretende di averlo ma) non lo possiede.

Ecco che ci renderemo presto conto di quanto le informazioni con cui entriamo in relazione in ogni istante della giornata, progettate per allontanarci dal vero senso della realtà, perdano la loro capacità di influenzare e orientare (o disorientare), realizzando presto cosa stia realmente al centro dell'individuo e di quanto poco basti per il raggiungimento della completa realizzazione e felicità personale.

In conclusione ci tengo a precisare che non stiamo parlando di un'esperienza momentanea e transitoria né di uno dei tanti percorsi nozionistici pseudo-spirituali ma dell'instaurazione di un diverso approccio al quotidiano, che richiede attenzione, dedizione, sensibilità ma anche costanza nel tempo, affinché diventi forma quotidiana e si integri perfettamente nel nostro modo di esistere (e di pensare).

L'essere umano così rinnovato, saprà gestire in autonomia e con saggezza le proprie scelte, non conoscerà paure e diverrà emotivamente imperturbabile, consapevole dei propri limiti ma anche delle proprie abilità. Saprà relazionarsi correttamente e in armonia con gli altri esseri umani e tutto ciò che lo circonda.

Gli incontri che seguiranno avranno lo scopo di aiutarvi verso questa strada, ma sarà poi compito vostro portare avanti con costanza il nuovo approccio esistenziale. In questo percorso non ci sono leader, non ci sono ministri, non ci sono religioni, non ci sono rituali, non ci sono ideologie, non ci sono maestri, ci siete voi di fronte a voi stessi, vestiti del solo coraggio di guardarvi dentro. Il mio ruolo è di accompagnare la persona attraverso questo Sentiero Iniziale, stimolando sopra ogni cosa riflessioni profonde, mantenendo tali dinamiche verso la più ampia aderenza alle logiche dei Principi Naturali al fine di mondare il più possibile ogni riflessione da elementi fuorvianti, altrimenti in grado di allontanarvi da questa via.



SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Su cosa si basa il percorso (il **come**)

Il metodo adottato si basa sui seguenti principi:

Instaurazione di un comune linguaggio, dove termini e concetti siano condivisi, compresi e accettati. Stiamo parlando in estrema sintesi dei Principi Fondamentali enunciati da Ermete Trismegisto, ma anche dell'apporto alle materie esoteriche di pensatori come Rudolf Steiner, Jiddu Krishnamurti e Pietro Ubaldi, che descrivono in maniera intuitiva e lineare i meccanismi d'azione delle leggi fisiche sull'uomo e sulla Natura (intesi questi come elementi composti sia di sostanza fisica che spirituale).

Poste le basi, iniziamo a indagare all'interno dei nostri meccanismi cognitivi

Il contributo più importante sarà dato dallo sviluppo di riflessioni personali a partire dai temi presentati per arrivare a comprendere come opera il fenomeno *dell'"attrito psichico"* e di come la mente agisca al di sotto del nostro livello cosciente, tutto questo al fine di comprenderne i reali meccanismi che innescano ogni nostra iniziativa e stabiliscono i nostri criteri di azione, in estrema sintesi come si forma la nostra realtà individuale e a cascata sociale.

Tali meccanismi se fatti emergere sono in grado di riposizionare il soggetto ad uno stato di reale protagonista all'interno delle dinamiche cognitive, portandolo da una condizione di tipo passivo ad una opposta di tipo attivo, modificando sostanzialmente le proprie dinamiche d'azione complessive, alimentando e strutturando di fatto un reale cambiamento di prospettiva che porta in poche parole il soggetto a riprendere le redini della sua vita.



SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita (i **Fondamentali**)

1. **Cos'è l'Universo, Il Creatore e lo Spirito?** È di vitale importanza chiarire il significato di questi tre termini, attraverso i quali transita ogni nostra riflessione sul senso della Vita. Significato troppo spesso e da troppo tempo distorto ed esclusiva di cerchi ristretti di potere, manipolato al fine di impedirci di comprendere con chiarezza chi siamo e quanto siano immense le nostre potenzialità. Comprenderne il senso significa compiere un passo importante verso la liberazione dell'Io e l'inizio di un reale percorso di crescita personale, arrivando a comprendere il senso della nostra Vita. Compreso il senso della Vita, sarà più chiaro in che direzione procedere.

2. **La Quietude interiore, il Governo del sé.** Sapersi ascoltare è di vitale importanza. Governare i propri stati d'animo è indispensabile per poter agire sui propri comportamenti e poi sulle proprie scelte. Saper scegliere e comprendere quando una scelta va a nostro vantaggio significa portare armonia e serenità nelle nostre vite. Purtroppo nella maggior parte delle situazioni, noi agiamo nella più totale inconsapevolezza con il risultato di portare caos nelle nostre (e altrui) vite. Lavoriamo per sviluppare l'innata capacità di ascolto e governo del Sé.

SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita

3. **La Paura, l'Odio, la Morte, la Vita.** Odiare non è possibile se prima non subentra in noi un altro sentimento, quello della paura. La Paura solitamente trae origine da una percezione che muove a partire dal nostro istinto di autoconservazione, stiamo parlando chiaramente della paura della morte. Deve essere chiaro che cosa si intende per Morte e cosa per Vita. Anche in questa circostanza chiarire dentro di noi la valenza di queste due condizioni apparentemente opposte, ci porta su di un piano di consapevolezza più elevato, che come dalla sommità di una cima ci permette di osservare (e comprendere) le forme sottostanti, così in questo caso rende possibile all'umano osservare la Vera Realtà.

4. **L'Amore, la Comprensione, la Compassione.** Quando si parla di Amore, si intende considerare una complessità di sentimenti, il termine Amore da solo non ha un suo preciso significato, ma si appoggia a tutta una serie di sentimenti ad esso collegati. Parliamo infatti di comprensione, di compassione, ma anche di tenerezza, di pietà, di attenzione, di Cura. Di fatto potremmo affermare che la maggiore espressione di Amore risieda nella Cura che rivolgiamo nei confronti di un determinato soggetto, che sia esso umano, animale, vegetale, minerale, etc, etc.. Stiamo parlando di un Principio Cosmico: quello della Cura, il Principio che racchiude in se i sette Principi Ermetici (Mentalismo, Corrispondenza, Vibrazione, Polarità, Ritmo, Causa-Effetto, Genere).

SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita

5. **La Perfezione, la Dinamica.** L'idea di Perfezione solitamente sottende ad uno stato di immobilità: ciò che è perfetto non va modificato, proprio perché perfetto, assoluto e dunque immutabile nella sua perfezione.

Esiste tuttavia il concetto di perfezione relativa, concetto che permea l'Universo, ponendo di fatto le basi per la condizione di moto, indispensabile alla Vita. La Vita è moto, è movimento, è cambiamento, è dinamica. L'Universo opera all'interno di questo principio: ogni cosa è perfetta nello stato in cui si trova. In sostanza ogni cosa si muove esattamente come deve e può muoversi. Comprendere ma soprattutto accettare quanto appena descritto, pone il soggetto al di sopra di ogni condizione giudicante. Non è poco.

6. **La Fede, la Logica, la Verità.** La fiducia è un sentimento vitale e vivificante. L'essere umano deve potersi fidare, di se stesso, dei suoi simili e della Natura. Senza fiducia non vi può essere relazione tra noi e noi stessi e tra noi e l'esterno. Governare il sentimento della fiducia e della Fede significa poter governare il singolo e la collettività. Chi gestirà il concetto di fede, governerà le menti.

La logica è un potente strumento che permette all'essere umano di dirigere con efficacia la propria strada.

La Verità si inizia a intravedere quando logica e Fede, quella profonda e matura, iniziano in noi ad operare insieme.

SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita

7. **La Felicità.** Questo miracolo si ottiene quando siamo in grado di mantenere aperto un vero e proprio dialogo tra la nostra parte razionale e la nostra emozionale. Nel corso di un'esistenza ma soprattutto durante i nostri primi anni di vita assorbiamo "informazioni" che serviranno poi a permetterci la relazione con il mondo, tra queste informazioni vi sono anche traumi di diverso genere, questi se non affrontati e analizzati dal soggetto andranno a formare dei veri e propri blocchi in grado di farci "forzare" le nostre scelte verso direzioni contrarie alla nostra vera natura, con conseguenti e inevitabili "fallimenti" sul piano personale. Questo diventa uno dei grandi ostacoli alla nostra felicità.

7.2 Siamo portati a credere che la felicità si ottenga circondandoci di gadget, di relazioni vincenti, di denaro, di potere, etc.. Nella realtà in questo caso stiamo parlando di rilascio di endorfine, che a livello ormonale inducono null'altro che stati di percezione alterata (vediamo le cose più belle di ciò che sono nella realtà), terminata la scarica, ritorniamo allo stato semi-depressivo latente che precedeva il rilascio di endorfine. Questa non è felicità, è importante comprenderlo. Si deve invece giungere ad uno stato di serenità interiore, questo stato si può raggiungere attraverso la comprensione, l'accettazione e smettendo ogni forma di atteggiamento giudicante.

SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita

8. **Il Bene, il Male:** visione duale o unitaria? Culturalmente siamo (stati) portati a credere che Bene e Male siano condizioni opposte tra di loro. Ciò se decisamente deve essere vero sul piano umano, non è più così netto sul piano Spirituale. Bene e Male diventano forze che cooperano al fine di garantire Equilibrio all'interno dell'Universo. Nella realtà Spirituale infatti queste perdono i connotati culturali ed emotivi e diventano forze che da un verso costruiscono e dall'altro demoliscono, il bilanciamento tra queste due forze mantiene l'Universo in Vita. Comprendere tali meccanismi ci conduce sulla strada della comprensione e dell'accettazione (che non significa inerzia o indifferenza!). Impariamo dunque ad allontanare il giudizio dalle nostre considerazioni e iniziamo a pensare liberamente!

8.2 **Causa ed effetto (Karma?).** Esiste una legge che prevede effetti rispondenti ad azioni, questo principio, strumentalizzato arriva a creare il concetto di "peccato". Se è vero che dobbiamo renderci responsabili delle nostre scelte, è altrettanto vero che dobbiamo superare il concetto di peccato e comprendere come questo sia stato ideato con l'unico scopo di giungere al controllo della persona facendo leva sull'immagine di un Creatore punitivo. Dobbiamo invece comprendere che ogni cosa risponde a principi di Armonia ed Equilibrio. Dobbiamo liberarci da ogni senso di colpa e inadeguatezza!



SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita

9. **Il Trivium Esoterico.** La Realtà per come la conosciamo si realizza attraverso tre semplici passaggi: il primo "l'idea", il secondo "la Conoscenza", il terzo e ultimo "l'Azione". Senza anche uno solo di questi passaggi, la Realtà non si compie. Questo, per quanto possa sembrare ovvio, non viene praticato dalla maggior parte delle persone, convinte che basti appoggiare un'idea o una causa affinché la realtà si manifesti. Comprendere e accettare questo Principio significa avviare una relazione costruttiva con la Realtà e avviarsi verso un percorso esistenziale maturo e responsabile.

10. **La Verità** si trova in un punto ben preciso tutto il resto è inganno e menzogna. Non esistono "le mezza verità", come non può esistere una persona mezza morta o mezza viva. La condizione di Verità è del tipo "on-off" o c'è o non c'è, punto. La Verità va sperimentata in prima persona, tutto il resto può essere tutto e il contrario di tutto. Importante è sapersi orientare attraverso l'uso della logica e una connessione forte con lo Spirito. Imparare a rafforzare il dialogo con la nostra parte Spirituale è una cosa *concreta e possibile*, vedremo da dove iniziare.

SOLO LA VERITÀ VI RENDERÀ LIBERI

Percorso nel Senso della Vita

11. **Il Focus**, esercizi. Nelle arti marziali, qui in occidente, con il termine di "focus" si intende l'obiettivo a cui puntare e ci viene insegnato ad affrontare un obiettivo alla volta e non più contemporaneamente. Inoltre l'obiettivo deve essere "raggiungibile" e noi ben rivolti verso la corretta direzione. Nella realtà di tutti i giorni, spesso rincorriamo più obiettivi contemporaneamente e rivolgiamo il nostro pensiero e le nostre azioni in direzioni ancora diverse. Vedremo, anche grazie a degli esercizi pratici, come iniziare un approccio più coerente, più logico, più efficace e in definitiva più utile e coerente con i nostri fini.

E ancora:

libertà di scelta. Siamo certi di volerla? Siamo più propensi ad assecondare posizioni comuni o avviare ricerche e sperimentazioni personali al fine di giungere alla vita che desideriamo? Vogliamo parlare della chiesa, delle religioni, dei ministri di Dio, dei leader, dei nostri punti di riferimento, dei sensi di inadeguatezza, del nostro tono di voce, della nostra postura, del denaro?